

Колоноскопия является «золотым стандартом» в исследовании толстой кишки. Это наиболее точный метод обследования, не имеющий аналогов по возможностям диагностики и лечения. От качества подготовки кишечника зависит точность постановки диагноза и, в случае необходимости, назначение своевременного лечения! Недостаточное очищение кишечника может быть вызвано - Несоблюдением режима питания перед обследованием и неполным приёмом слабительного средства. **При этом: Содержимое кишечника выводится не полностью и мешает врачу проводить диагностику – стенки слизистой и возможные образования оказываются попросту не видны через эндоскоп. Процедура колоноскопии становится болезненной, её время значительно увеличивается. В некоторых случаях врач может назначить повторное обследование.**

1. Соблюдение диеты.

Пациенту необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 2–3 дня до проведения обследования. При хронических запорах рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней, за 3–5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов которые вы принимаете, если не принимаете то назначается гуталакс по 20 капель на ночь каждый день подготовки.

РАЦИОН ПИТАНИЯ

РАЗРЕШЕНО 	ЗАПРЕЩЕНО 
<p>Продукты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты • Яйца • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде) • Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) • Сахар, мед (не в сотах) • Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бульоны (прозрачные, процеженные) • Сок без мякоти • Чай • Вода • Безалкогольные неокрашенные напитки 	<p>Продукты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи • Жесткое мясо с хрящами, консервы • Сосиски, колбасы • Морепродукты • Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе • Чипсы, гамбургеры, шоколад • Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Алкоголь • Газированные напитки • Кофе • Компот, кисель • Молоко

Время приема пищи в день накануне обследования:

- Утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов)
- До 13:00 – легкий обед (согласно списку разрешенных продуктов)
- Ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей)

Дата исследования _____ Время исследования _____ :

2. Выбор времени приема препарата. В нашей клинике мы используем двухэтапную подготовку к колоноскопии (сплит-схему), позволяет лучше переносить подготовку и тщательнее подготовиться к исследованию.

Препарат **МОВИПРЕП:**

Время исследования	Время приема вечерней дозы (1 литр раствора)	Время приема (1 литр раствора)
10:00	18:00-19:00	5:00-6:00
11:00	18:00-19:00	6:00-7:00
11:30	18:00-19:00	6:30-7:30
12:00	18:00-19:00	7:00-8:00
12:30	18:00-19:00	7:30-8:30
13:00	18:00-19:00	8:00-9:00
13:30	18:00-19:00	8:30-9:30
14:00	18:00-19:00	9:00-10:00
14:30	18:00-19:00	9:30-10:30
15:00	18:00-19:00	10:00-11:00

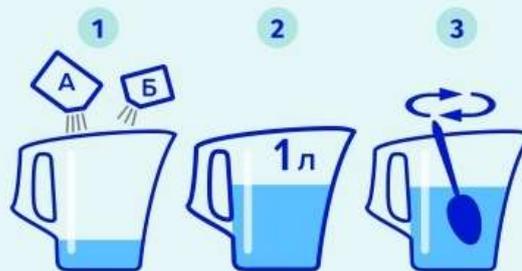
Препарат **ФОРТРАНС:**

Время исследования	Вечерняя доза (1 литр за 1 час) всего 2 литра раствора		Утренняя доза (1 литр за 1 час) всего 2 литра раствора	
10:00	18:00-19:00	19:00-20:00	4:00-5:00	5:00-6:00
11:00	18:00-19:00	19:00-20:00	5:00-6:00	6:00-7:00
11:30	18:00-19:00	19:00-20:00	5:30-6:30	6:30-7:30
12:00	18:00-19:00	19:00-20:00	6:00-7:00	7:00-8:00
12:30	18:00-19:00	19:00-20:00	6:30-7:30	7:30-8:30
13:00	18:00-19:00	19:00-20:00	7:00-8:00	8:00-9:00
13:30	18:00-19:00	19:00-20:00	7:30-8:30	8:30-9:30
14:00	18:00-19:00	19:00-20:00	8:00-9:00	9:00-10:00
14:30	18:00-19:00	19:00-20:00	8:30-9:30	9:30-10:30
15:00	18:00-19:00	19:00-20:00	9:00-10:00	10:00-11:00

КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП®

Приготовление первого литра раствора препарата:

1. Содержимое одного пакетика (саше) **А** и одного пакетика **Б** развести в небольшом количестве воды до полного растворения.
2. Довести до 1 литра водой.
3. Хорошо перемешать.



Приготовление второго литра раствора препарата:

Повторить алгоритм, используя оставшиеся пакетики **А** и **Б**.

Как приготовить раствор ФОРТРАНС: Перед применением содержимое 1 пакета полностью растворяют в 1 л воды.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

- Раствор препарата принимать дробно, по **250 мл каждые 15 минут**.
- Во время приема раствора препарата нужно **соблюдать двигательную активность**: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.
- Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем **через 1–2 часа** от начала приема появляется первый стул.
- Активное действие препарата продолжается индивидуально: **в среднем в течение 2 часов**.
- В это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента).
- К моменту окончания подготовки стул должен измениться на **прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость**, что свидетельствует о готовности к обследованию.
- Необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- **Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора МОВИПРЕП® и ФОРТРАНС.**
 - Можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.
- От момента окончания приема препарата МОВИПРЕП® ФОРТРАНС до обследования должно **пройти минимум 2 часа и максимум 4 часа**.
- Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до обследования.
- **Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.**

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- **Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенной массой тела, сахарным диабетом не требуется коррекции дозы.**
- Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от других препаратов, принятых перед или в процессе подготовки и обследованию. Следует принимать это во внимание, если пациент **постоянно принимает гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие жизненно важные препараты, прием которых прерывать не следует.**
- **Препараты железа** рекомендуется **отменить за 5–7 дней до проведения обследования.**
- **Прием жизненно-важных препаратов** (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и др.) необходимо закончить за 1 час до начала приема препарата для очистки кишечника.
- **При хронических запорах** рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней, за 3–5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- Если пациент принимает противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания. Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день обследования. Непосредственно перед колоноскопией допустимо выпить чай с сахаром/медом.
- **Если пациент принимает препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме!** Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема **МОВИПРЕП®** и **ФОРТРАНС!** Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.
- Если предполагается проведение обследования **под внутривенной анестезией**, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.